



いい  
いづ  
なび  
と

飯綱町

2

2017-2018  
Winter season

飯縄山のたいなるふとくにいだかれたここ飯綱町  
四季折々の自然によりそった私たちの素朴な里山の暮らしは  
古くから街道を行き交う旅人の心も癒してきました

真っ白にきらめく季節が過ぎて大地の精霊が目覚めるころ  
小さな白いりんごの花が可憐に咲きはじめます  
霊仙寺湖に霧が立ちこめる夏は朝露に光る高原野菜が深緑に色を添え  
黄金色の稲穂を秋風が吹き抜けるとき  
深紅に輝くりんごの収穫は最盛期を迎えます

そんな町の風土を愛し育み喜びを感じながら生きる人びと、それが

“いいづなびと”

あなたもそんな心のふるさとに出会い飯綱町へ出かけてみませんか？





いづなびと

いづなリゾートスキー場  
仲俣 俊晴さん

長野市からのアクセスがよく、コンパクトながら2,500mのロングコースが魅力のいづなリゾートスキー場。キッズパークや初心者向けコースのほか、周辺スキー場に先駆けて全面滑走可能にしたスノーボードはジブアイテム豊富なパークもあるため、ファミリーから本格派まで楽しめます。若者に人気のナイター営業は、幻想的なグレンデの景色や澄んだ夜空、突き刺す寒さも醍醐味。冬だけでなく、春の花や夏の緑、抜けるような青空、星空に響くカエルの声、秋の黄金色の稲穂や赤いりんごなど、五感で四季を感じられるのも飯綱町の魅力です。そして、スキー場周辺では冷え切った体を温泉で温め、温かみがある町の人々とのふれあいも楽しんでほしいですね。



いづなリゾートスキー場  
飯綱町川上2755-209  
TEL.026-253-3911  
<http://izunaresort.com/>

EVENT



新そばと俳句を楽しむ

10月1日～10月31日  
この時期しか食べられない新そばを町内飲食店で堪能あれ



りんごの里まつり

10月29日(日)  
町内農商工業者を中心とした産業まつり。ふれあいパークにて



ふじ祭り

11月中旬  
町内2カ所の直売所で蜜たっぶりのふじを特価で販売



わかさぎ穴釣り

1月下旬  
大人気の霊仙寺湖氷上でのわかさぎ穴釣り。解禁日は氷の状態決定



花祭り

4月  
むれ水芭蕉園開園、丹雲郷まつりを開催



サンクゼール・ワイナリー WINE FESTA

10月21日(土)・22日(日)  
持ち出しできない発酵中のワインを味わえるお祭り



りんごスイーツフェア

11月1日～11月30日  
ふじなどの晩生種のリんごスイーツを町内飲食店で楽しめます



いづなリゾートスキー場 オープン

12月下旬  
初滑りサービスは、1日券1,000円(コーヒー付)!



雪上イベント

2月  
恒例のけつゾリ大会やスノーシュー等のイベント開催



りんごの花開花

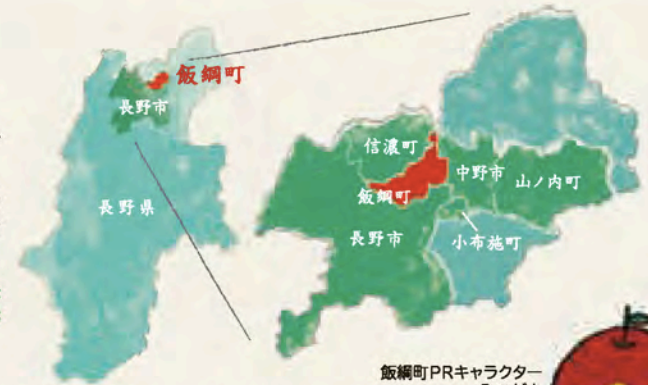
5月  
霊仙寺湖畔でのイベント、サンクゼールにてシールドガーデン開催

飯綱町へのアクセス

- 東京方面  
お車で… 練馬ICから約3時間  
電車で… 東京駅から最短1時間44分
- 名古屋方面から  
お車で… 小牧東ICから約3時間50分  
電車で… 名古屋駅から約3時間21分

レンタカーのご利用  
日産レンタカーをお得にご利用いただけます。詳しくは、飯綱町観光協会にお問い合わせください。

[ お問い合わせ ]  
飯綱町役場 産業観光課 長野県上水内郡飯綱町大字幸川160 <http://www.town.izuna.nagano.jp>  
飯綱町観光協会 長野県上水内郡飯綱町大字豊野4921-1 <http://1127.info> TEL.026-253-7788 ☑staff@1127.info  
詳しくは、飯綱町観光協会HP&フェイスブックでチェック! 飯綱町観光協会



飯綱町PRキャラクター  
みつどん



# 飯綱町の いいところ。

この町に根ざして生きる「いいづなびと」に、  
飯綱町ならではの風土の魅力を聞きました。

霊仙寺湖がある飯綱東高原の景色は  
誰もが感動する美しさです。



オーガニックリゾート  
寺島英一さん

飯綱東高原にある「むれ温泉 天狗の館」は  
露天風呂から眺める飯縄山や霊仙寺湖の  
景色がすばらしく、炭酸泉の温泉は体の芯  
から温まるため、湯冷めがしにくいのも魅力。  
地元食材を使ったメニューが豊富に揃う食堂  
もあり、広間は1日ゆっくりと過ごしていただ  
けます。10年間にわたって毎月開催している  
「天狗の館落語会」は毎回100人以上が  
集まる人気の企画ですし、毎冬作り出すさま  
ざまな雪像も私たちの自慢です。



飯綱町にはおいしいりんごができる  
環境や諸条件が揃っています。



アップルファームさみず  
山下一樹さん

春から秋の年間降水量の少なさや日照時間  
の長さ、標高の高さによる昼夜の寒暖差、そして  
「赤塩焼」という焼き物が作られるほど赤い  
粘土(ねばつち)の土壌による肥料や水もち  
のよさが、飯綱町のりんごのおいしさの土台  
です。そして、技術を研鑽する職人気質な農家  
の情熱がさらにおいしさを磨き上げ、甘みと  
酸味、旨みの複雑さを感じる、コクがあるりんご  
が作られています。また、りんご畑と山並み  
のあるのどかな風景もこの町の魅力です。



霊仙寺湖は信州で氷上のわかさぎ穴釣りが  
楽しめる数少ないスポットです。



冬の霊仙寺湖では手ぶらで来ても楽しめる  
わかさぎ穴釣りの道具の用意があり、県外  
から訪れるファンも年々増えています。多い  
日は1,000人もが訪れるなかで、私たちは常  
に氷の状況を調べながら安全面を重視し、  
子どもも楽しめるケツゾリレースやキャンドル  
ガーデンなども企画。飯綱東高原の魅力ある  
素材とロケーションを生かし、ウインター  
シーズンも子どもからお年寄りまで楽しめる  
エリアとして工夫をしています。



オーガニックリゾート  
丸山修生さん

日本では珍しい多品種のりんごの可能性や  
世界のりんごの楽しみ方を感じられます。



今年設立20周年を迎えたミュージアムの前  
にはイギリス伝来の多品種のりんご並木があり、  
りんごの多様性や可能性を感じることができ  
ます。また、この並木からグラニー・スミスや  
プラムリーなど珍しいりんごの栽培が町内に  
広がり、直売所で購入もできます。ミュージアム  
でもジュースとして楽しめるほか、摘果りんご  
のフラワーアレンジなど多彩な企画も展開。  
今後は本場イギリスのようにりんごの木の庭園  
も整え、食べる以外の魅力も発信していきます。



いいづなアップルミュージアム  
藤澤充子さん

# スタッフラリー参加店お得な情報!

●宿・ペンション ●お食事・カフェ ●お買い物 ●観光・レジャー ●町の施設

飯綱町を巡って  
りんごのスタンプを  
2つ集めよう!!



1	ピュアハウス もとやま ☎ 026-253-6631 一般宿泊料金の10%OFF *他割引との併用不可		2	御宿 上倉荘 ☎ 026-253-2317 自家栽培の お野菜等のお土産	
3	小さな癒しの宿 sinra ☎ 026-219-3304 しんら林檎園の濃縮100% りんごジュース1ℓプレゼント		4	マウンテン・ヴィラ タキハウス ☎ 026-253-3198 宿泊料金10%OFF	
5	ペンション ポム ☎ 026-253-6433 宿泊料金10%OFF		6	ペンション ハロー・ララ ☎ 026-253-7869 宿泊料金10%OFF *他の割引との併用不可	
7	山下フルーツ農園 ☎ 0120-533-170 季節の野菜、果物等 合計金額から10%OFF		8	味処 ふじよし ☎ 026-253-2275 季節の野菜、果物等プレゼント *お食事の方対象	
9	サンクゼール・ワイナリー ☎ 026-253-8002 グラスシードル 500円→450円		10	そば処 よこ亭 ☎ 026-253-8287 食事代金10%OFF	
11	アリコ・ルージュ ☎ 026-253-7551 お食事の方ソフトドリンク 半額(セットメニューは除く)		12	レストラン ルック ☎ 026-253-3102 お食事された方に限り、自家製 生アップルジュース1杯(400円)サービス	
13	明月堂 ☎ 026-253-2100 「チーズケーキビット」1本プレゼント *500円以上お買上げの方対象		14	横手直売所 四季菜 ☎ 026-253-5153 (冬季休業あり) お店で買い物をいただいた方に、 季節の野菜、もしくはフルーツ1品プレゼント	
15	直売所さんちゃん ☎ 026-253-0033 (冬季休業あり) お店でお買い物をいただいた 方に、りんご1個プレゼント		16	長野国際カントリークラブ ☎ 026-253-3333 (冬季休業あり) ワンドリンクサービス *12月初旬までオープン予定	
17	オーガニックリゾート ☎ 026-253-3210 むれ温泉 天狗の館 入館料100円引き		18	いづなりリゾートスキー場 ☎ 026-253-3911 雪質良好!キッズエリアあり! ナイター営業も♪	
19	いづな歴史ふれあい館 ☎ 026-253-6646 飯綱町の風土に育まれた 歴史文化を学べる博物館		20	いづなアップルミュージアム ☎ 026-253-1071 60種以上のりんごを見て・知って・ 味わえる博物館	

## スタンプ2つで、もれなく飯綱町オリジナルグッズプレゼント

さらにアンケートにお答え頂くと、年間20名様に抽選で豪華賞品をプレゼント  
\*豪華賞品プレゼントのご当選者発表は、発送をもって代えさせていただきます。

引換場所

飯綱町観光協会(しなの鉄道 牟礼駅内)

引換・応募期間

～2018年5月31日

賞品の例

グランピング、ゴルフプレー券、  
宿泊券、お食事券、収穫体験など

スタンプ2つ  
集めてね!

スタンプ2つ  
集めてね!

協賛企業 飯綱町ふるさと振興公社/オーガニックリゾート/サンクゼール/長野国際カントリークラブ